



ESTHEN 4

Reunion Investigadores proyecto
ESTHEN

Madrid 9 de marzo de 2012

Objetivos

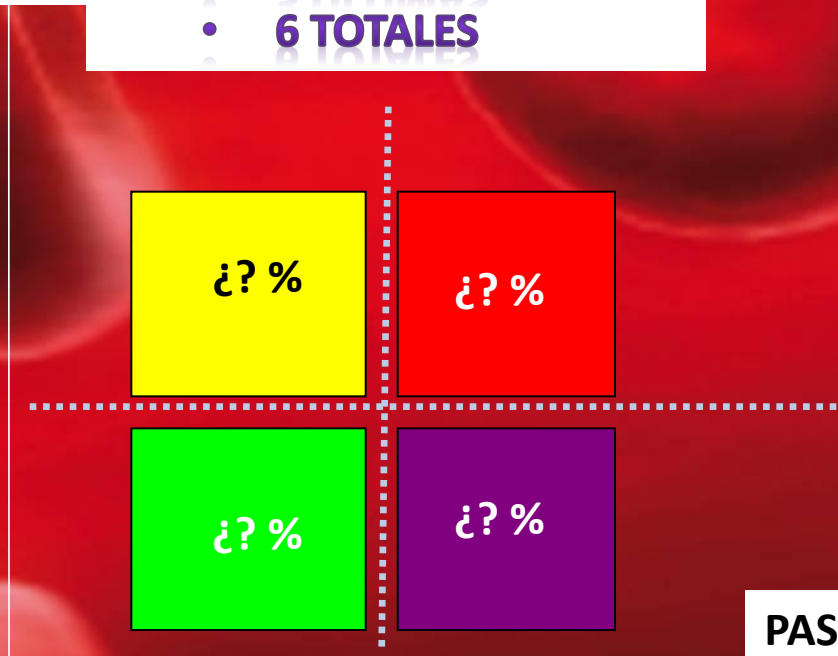
Distribución de los pacientes tratados según la PA clínica (4 métodos) y la media de la PA ambulatoria diurna

- 2 PRIMERAS
- 3 PRIMERAS
- 3 ULTIMAS
- 6 TOTALES

- Control concordante (normotension)
- Control ambulatorio aislado (HCA)
- Mal control concordante (HTA)
- Control aislado en la clínica (HTAE)

PAS consulta
mmHg

140/90







135/85

PAS ambulatoria diurna
mmHg

Objetivos

Diferencias en parámetros clínicos, biológicos y electrocardiográficos de los pacientes tratados según la PA clínica y la PA ambulatoria diurna

-  Control concordante (normotension)
-  Control ambulatorio aislado (HCA o HTA “bata blanca”)
-  Mal control concordante (HTA)
-  Control aislado en la clínica (HTA Enmascarada)

Clínicos	Biológicos	ECG
Edad	Metabolismo HC	HVI
Sexo	Perfil lipídico	Voltaje
Peso/talla	Función renal	
ECV previas		
Otros FRCV		

Objetivos

Correlación entre los valores de PA clínica y PA ambulatoria

PA media MAPA periodo diurno
vs.
Media PA clínica

Medición de PA en 6 ocasiones
(5 min reposo y 1 minuto entre cada)

- 2 primeras
- 3 primeras
- 3 ultimas
- 6 totales

Definición de la población de estudio: criterios de selección

Tamaño muestra 500 hipertensos

30 Unidades de Hipertensión repartidos por todo el territorio nacional.

Se incluirá a pacientes hipertensos visitados de forma consecutiva entre 16-17 hipertensos por Unidad.

Reclutamiento a 6 de marzo de 2012

(mes y medio desde el inicio)

- **Centros incluidos: 32; en activo 31**
- **Investigadores incluidos: 38; en activo 30**
- **Fecha de la primera visita a CRD: 20 de enero**
- **Pacientes incluidos en la plataforma: 163 (32,6%)**
- **Pacientes completados: 88 (17,6%)**
- **ECGs enviados: 67**

critérios de inclusión y exclusión

- Paciente adulto (18 años o más) atendido en Unidad de HTA.
- Paciente hipertenso bajo tratamiento farmacológico antihipertensivo, sin cambios de tratamiento en los 3 últimos meses.
- Paciente que otorgue su consentimiento informado a participar en el estudio.

Criterios de inclusión



- Trabajador nocturno o persona con periodos de actividad (vigilia) variables.
- Paciente con arritmias (frecuencia ventricular > de 100 lpm).
- Perímetro braquial > 40 cm.

Criterios de exclusión



